**Спайс - наркотик!**

Спайс - один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесённым химическим веществом. Обладает психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Продажа смесей спайс осуществлялась в странах Европы с 2006 года (по некоторым данным - с 2004 года) под видом благовоний преимущественно через интернет-магазины. В 2008 году было установлено, что действующим компонентом смесей являются не вещества растительного происхождения, а синтетические аналоги тетрагидроканнабинола - основного действующего вещества марихуаны. В настоящее время синтетические каннабиноиды, являющиеся действующими веществами спайса, другими словами, под названием «курительные смеси» продают синтетический наркотик.

По силе галлюциногенного эффекта синтетические канабиноиды превосходят естественные в 5 раз, а зависимость от них развивается в несколько раз быстрее.

Основным потребителям спайса является молодёжь. Распространители спайса позиционируют его как безвредную курительную смесь, на основе ароматических трав, обладающую успокоительным и антистрессовым действием, что вызывает у потребителя ложное чувство безопасности. На самом же деле спайс пагубно воздействует на здоровье человека.

При проникновении с дымом отравляющих веществ в организм человека могут возникнуть токсические реакции - тошнота, рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы, судороги, обморок и кома.

Влияние ингредиентов дыма на центральную нервную систему проявляется разнообразными реакциями: состояние эйфории, неаргументированная истерика или взрывы хохота, расстройства координации и ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации, абсолютная утрата способности контролировать себя и свое поведение. При регулярном употреблении «спайсов» могут наблюдаться стойкие нарушения внимания, ослабление памяти и снижение интеллекта, появляется склонность к депрессии и суициду. В состоянии «кайфа» люди, не раздумывая, могут выпрыгнуть в окно или же шагнуть под колеса грузовика. Причиной этих действий являются мощнейшие галлюцинации, которые могут напугать наркомана до такой степени, что он решается на что угодно, лишь бы прекратить это.

При неоднократном потреблении курительных смесей быстро развивается и быстро прогрессирует зависимость со следующими проявлениями:

* Тяга - желание просто покурить возникает всё чаще
* не способность контролировать и прекратить прием
* симптомы отмены (абстиненции) при прекращении курения - депрессия, агрессия, бессонница, тревога, слабость, потливость, мышечные боли, раздражительность, утомляемость, безразличие, грубость, вялость, подавленность, беспокойство, тремор, изменение размеров зрачка, бледность
* толерантность (привыкание), необходимость курить чаще и больше
* игнорирование других интересов (спорта, учебы, музыки, хобби, сужение круга друзей до кампании, в которой курят)
* продолжение курения, несмотря на проблемы, описанные выше, даже после развития психоза.

Немаловажно и то, что именно спайс очень часто является лишь первым шагом. Как первый глоток пива приводит многих людей к вину, водке, самогону и денатуратам, так и спайс приводит своих почитателей к кокаину, героину, ЛСД и другим наркотикам **http://russlav.ru/narkotik/koaksil-posledstviya.html.**

Не стоит забывать - каждый организм удивительно индивидуален. И если ваш знакомый уже курил эту смесь несколько раз, не имея никаких видимых (пока!) последствий для организма и здоровья, это не значит, что ваше первое курение не окончится трагедией.